

La Réflexologie, c'est quoi?

La réflexologie est une thérapie de soin naturelle, de la relation d'aide et de la gestion du stress.

Avec un toucher spécifique par l'intermédiaire des zones réflexes et des méridiens que l'on retrouve sous la voute plantaire, les mains, le crâne, et les oreilles, le corps s'autorégule. Chaque point réflexe correspond à un organe. Nous avons 7200 terminaisons nerveuses sous le pied et 80 points réflexes par pied.

Alliant la réflexologie à l'énergétique chinoise, le réflexologue aborde la personne dans sa globalité et l'accompagne vers un équilibre corporel, énergétique et émotionnel, ce qui favorise un retour à l'équilibre.

Ma Pratique

J'observe votre corps dans sa globalité et vous propose un accompagnement personnalisé pour libérer les tensions physiques, émotionnelles et pour apaiser le corps et l'esprit par la réflexologie, le massage abdominal et la relaxation.

Etudes Cliniques

Des études ont montré que la réflexologie réduit l'intensité de la douleur de l'accouchement, la durée du travail, l'anxiété, et augmente le pourcentage d'accouchements naturels ainsi que le score d'Apgar du nouveau-né*

La réflexologie réduit l'anxiété et la douleur chez les patientes après un accouchement par césarienne**

* <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26545996>

** <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27509141>

Manuela Menveux Praticienne Santé Réflexologue



Affiliée au Syndicat Professionnel
des Réflexologues

Pour prendre RDV

contact@messoinsholistiques.fr

07-63-55-50-06

Adresse pour se rendre au cabinet :

3, rue des Champs 8 bis, rue Sainte Marie
92600 Asnières sur Seine 92400 Courbevoie
Le vendredi de 9h à 20h Le samedi de 9h à 20h



Abonnez-vous à ma chaîne Instagram où vous
trouverez des conseils autour de la périnatalité
www.instagram.com/manuelamenveux



www.messoinsholistiques.fr

La pratique de la réflexologie n'est pas un acte médical ni de kinésithérapie (loi du 30.04.1946, décret 60669 de l'article 1.489 et de l'arrêté du 8.10.1996), elle est une technique libératrice de stress, qui soutient et complète les soins médicaux et paramédicaux, en prenant en compte l'équilibre corporel, énergétique et émotionnel de la personne.



MesSoinsHolistiques

Réflexologie Périnatale et libération des mémoires familiales



La réflexologie périnatale permet
d'accompagner la femme en désir de
grossesse, enceinte, après grossesse dans
sa globalité

En parallèle du suivi médical avec votre sage femme, la réflexologie périnatale associée aux concepts de l'énergétique chinoise est une technique de soin naturelle préventive. Elle apporte une détente, une meilleure circulation et diminue les maux physiques et psychiques avant, pendant, et après la grossesse.



Réflexologie Désir de grossesse

L'accompagnement en réflexologie aide les femmes en désir de grossesse à préparer leur corps pour accueillir la vie (stérilité, parcours PMA) ainsi que leur partenaire.

- Amélioration de la circulation sanguine,
- Equilibre du système endocrinien,
- Diminution du stress,
- Amélioration de la douleur en cas d'endométriose, syndrome prémenstruel, SOPK,
- Stimuler le système reproducteur chez la femme et l'homme.

Pour les troubles de la fertilité, je propose en plus de la réflexologie des séances de massage abdominal pour améliorer la circulation du système reproducteur



Réflexologie Enceinte

Le fœtus va puiser dans le Qi (l'énergie vitale) de sa maman, qui doit être abondant et circuler librement. Les séances réflexologiques accompagnent la femme enceinte dans les changements corporels et énergétiques, afin que la grossesse se déroule harmonieusement :

- Libération des tensions nerveuses (insomnie, stress),
- Amélioration de la circulation sanguine (jambes gonflées),
- Soulagement des problèmes digestifs (nausées),
- Diminution des maux de dos (sciatique, lombalgie),
- Régulation du système nerveux et hormonal
- Juste avant l'accouchement, détente du bassin.

Réflexologie Libération des mémoires familiales

En cas de grossesse, de fausse couche, de projet bébé ou pour mieux comprendre son vécu intra-utérin, la réflexologie des mémoires familiales est un accompagnement pour libérer le transgénérationnel. C'est un accompagnement global psycho-émotionnel mettant en synergie la réflexologie plantaire, les empreintes émotionnelles de vie prénatale, les mémoires familiales, l'équilibre énergétique des méridiens, les élixirs floraux, la phytothérapie.

Réflexologie Après grossesse

Avec l'influence des hormones et toutes les transformations profondes, la réflexologie permet à la femme de reconstituer sa terre intérieure.

- Rétablir le corps vers son état initial,
- Régulation de la lactation.
- Baby-blues

Pour remettre l'utérus en place et améliorer la circulation pelvienne, je propose aux femmes après grossesse le massage abdominal

Réflexologie Bébé

Dans le ventre de sa maman, le bébé ressent tout ce qui est vécu. A son arrivée, c'est un tourbillon émotionnel. Il passe de l'eau à l'air. La réflexologie bébé permet d'apaiser douleurs physiques et émotionnelles.

- Au niveau respiratoire,
- Au niveau digestif,
- En cas de pleurs et difficultés d'endormissement.

J'anime des ateliers Réflexologie parents bébé en collectifs ou individuels pour transmettre aux parents les techniques réflexes et de massage

