



MesSoinsHolistiques

Prévention, Santé & Bien-être

Réflexologie • Respiration • Méditation
Des approches douces pour favoriser le
bien-être de vos résidents



Des séances individuelles ou collectives

3 bénéfices clés pour le bien être de vos résidents



Plus d'apaisement, moins de tensions
Un moment de détente pour favoriser le
calme et le lâcher-prise.



Plus de confort au quotidien
Une parenthèse de bien-être, d'écoute et de
reconnexion à soi.



Plus de liens social et de convivialité

Programme Santé Bien Etre



Atelier Collectif



Séance de une heure

- Échauffement doux, Mouvement corporel & respiration
 - Méditation guidée
- Techniques d'automassage en réflexologie
- Échange sur les ressentis



Séances Individuelles



Séance de 40 Min

- Réflexologie plantaire, palmaire, crânio-faciale,
- Massage abdominal Maya (digestion, stress, troubles féminins)



Pour plus d'informations

Manuëla MENVEUX

Praticienne Santé Réflexologue



07-63-55-50-06



manuela.menveux@gmail.com



Région Ile de France



Affiliée au Syndicat Professionnel
des Réflexologues & Fédération
Française des Réflexologues



www.instagram.com/manuelamenveux



www.messoinsholistiques.fr

La pratique de la réflexologie n'est pas un acte médical ni de kinésithérapie (loi du 30.04.1946, décret 60669 de l'article L.489 et de l'arrêté du 8.10.1996), elle est une technique libératrice de stress, qui soutient et complète les soins médicaux et paramédicaux, en prenant en compte l'équilibre corporel, énergétique et émotionnel de la personne.